



## Taller: La expresión de sentimientos, Arteterapia y autoconocimiento

11 de abril de 2013

Horario: 11:00 a 13:00

### Ponentes:

Núria Carsi. Nadia Collette.

El taller pretende brindar a los participantes la experiencia de conocerse a sí mismos mediante el arteterapia, para facilitar un saber estar desde una actitud de apertura y claridad ante lo que sucede, que permite dejar de utilizar conductas reactivas y de huida.

El taller constará de cinco partes:

1. Introducción teórica sobre la relación existente entre las experiencias personales y la práctica clínica. Cómo puede influir nuestra historia, cuándo estamos en contacto con personas que afrontan una enfermedad avanzada, el sufrimiento y la muerte.
2. La importancia del trabajo de autoconocimiento y de elaboración de los propios procesos de pérdidas y duelos, como elementos protectores en la práctica clínica. Experiencia práctica de itinerario personal de pérdidas, desde el arteterapia.
3. El impacto de las pérdidas y duelos ocurridos en el entorno profesional. Experiencia práctica de elaboración a partir de un caso clínico traído por cada participante.
4. Puesta en común de las producciones artísticas y comentarios libres sobre vivencias experimentadas en el taller.
5. Conclusiones sobre los aspectos terapéuticos para los participantes.